



Invitación

SEMINARIO PRÁCTICO DE DESARROLLO PROFESIONAL Y PERSONAL **EXCLUSIVO PARA GERENTES Y EMPRESARIOS**

*Mejora tu productividad personal  
y desarrolla tu potencial*

.....  
**28 de marzo de 2012 de 15h30 a 19.30 h**  
Vivero de Empresas II de la Cámara de Comercio  
C/ Monestir de Poblet, 15- 12540 Vila-real  
.....

**Asistencia gratuita | Plazas limitadas**

Descubre en este seminario de 4 horas cuáles son las herramientas para mejorar tu productividad personal, optimizar tu planificación, identificar actitudes y hábitos de éxito y definir tus metas profesionales y personales.

SMI



28  
Marzo



## Objetivos

- Identificar las barreras que te impiden desarrollarte profesional y personalmente y mejorar tu productividad y tu potencial.
- Saber por qué vamos por la vida "con el freno de mano puesto".
- Elegir el camino que te lleva "a creer en ti, a crecer y a desarrollarte"
- Descubrir cuáles son los hábitos de la gente de éxito.
- Pasar de una gestión de "crisis permanente" a otra de efectividad y proactividad.
- Descubrir las bases y los fundamentos de cómo mejorar tu rendimiento y productividad personal.

## Metodología práctica

- Identificar cuáles son tus actividades de Alta Rentabilidad, las que generan beneficios y resultados.
- Aprender a Fijar y desarrollar metas "SMART" profesionales y personales para conseguir resultados empresariales e ilusión.
- Conocer las 3 "P" para realizar y cumplir una planificación inteligente orientada a resultados.
- Conocer métodos efectivos de priorización y cumplirlos: el equilibrio entre lo urgente y lo importante.

## CONFIRMACIÓN ASISTENCIA

Promoción Económica. Ajuntament de Vila-real  
Telf: 964.54.70.17  
[adelcampo@ajvila-real.es](mailto:adelcampo@ajvila-real.es)

Vivero de Empresas de la Cámara de Comercio  
Telf: 964.50.66.61  
[vivero@camaracastellon.com](mailto:vivero@camaracastellon.com)

## Beneficios

- Mejora del rendimiento, productividad personal, resultados y competitividad
- Mejora de la Calidad de Vida (tiempo para ti, tu familia, amigos, y aficiones)

## Programa

Seminario por invitación enfocado a grupos muy reducidos para garantizar que los participantes se lleven un plan de acción individual concreto.

### PRIMERA PARTE

¿QUÉ TE IMPIDE DESARROLLAR TU POTENCIAL?

Identificación y comprensión de conceptos.

¿Cuál es el problema? ¿Qué nos impide desarrollar nuestra productividad personal y nuestro potencial?

### SEGUNDA PARTE

CÓMO DESARROLLAR TU POTENCIAL Y TU PRODUCTIVIDAD PERSONAL

Identifica las Actividades de Alta Rentabilidad que generan beneficios (AAR)

La Fijación de Metas para la consecución de resultados e ilusión.

Planificación inteligente orientada a resultados.

### TERCERA PARTE

ENTREVISTA PERSONAL

Objetivo: ayudarte a establecer tu plan de acción concreto para desarrollar tu potencial sobre las AAR a potenciar, y para identificar qué te impide progresar.